

test



Dix crèmes pour

Lutter contre le temps qui passe : c'est la promesse numéro un des cosmétiques. Les marques conventionnelles rivalisent d'innovations pseudo-révolutionnaires. Et les bio ? Elles s'y mettent aussi. Nous avons testé 10 crèmes de jour qui désaltèrent, repulpent, veloutent... et plus encore.

■ Ces avis de consommatrices sont subjectifs. Ils ne sont pas établis sur des tests à grande échelle.

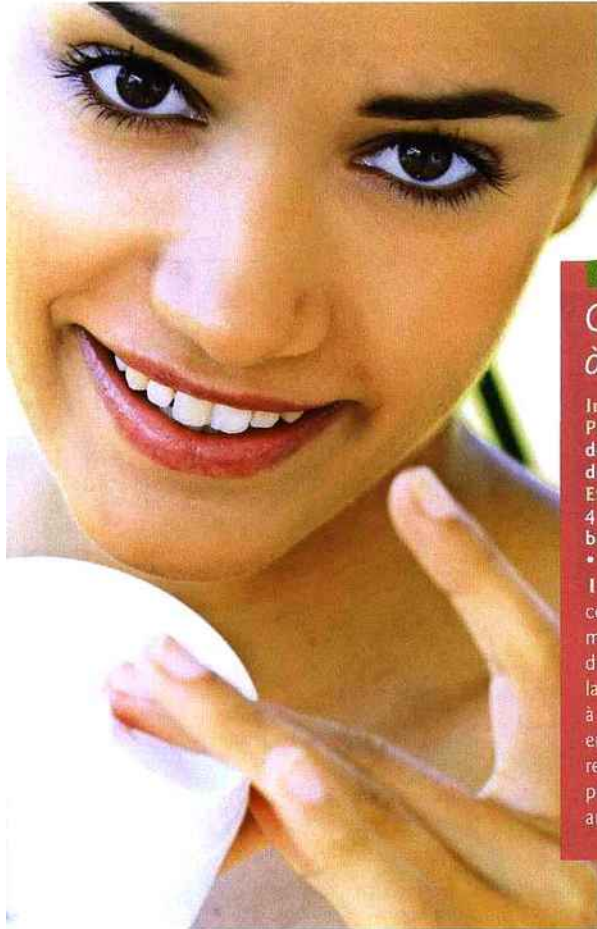


Marque	Ekia	Officinea	Patyka	Dr Hauschka	Les sens des fleurs
Note	★★★★★	★★★★	★★★★	★★★	★★★
Label	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● BDIH	● Nature & Progrès, Écocert
Produit testé	● Crème initiale, peaux matures préservées, 50 ml, 54 €	● Crème pour le jour, 50 ml, 69.95 €	● Crème visage réparatrice Biokalifitn, 50 ml, 79 €	● Crème de jour régénérante, 40 ml, 47 €	● Crème antirides de jour comme de nuit, 50 ml, 34.20 €
Commentaires	<ul style="list-style-type: none"> ● Cette toute nouvelle marque s'adresse exclusivement aux peaux matures. ● Son secret : un actif surdoué, la sève de <i>sangre del drago</i>, un arbre d'Amazonie aux vertus cicatrisantes. Mais aussi de l'acide hyaluronique, des extraits de criste-marine (antitaches), de bourgeons de hêtre (antirides), de commiphéroline (anti-relâchement), de pépins de pomme (stimulant la synthèse de collagène). Et enfin un complexe ultra-hydratant de cinq huiles : macadamia, jojoba, rosier muscat, avocat et sésame. ● La gamme comprend deux autres soins pour peaux fragilisées et carencées. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Du <i>Mimosa tenuiflora</i> régénérant, une molécule baptisée par la marque « kiosmétine » et tenue secrète qui raffermi la peau et du hyaluronate de sodium reconstituant des tissus. Les formules Officinea sont exigeantes de bout en bout. ● Principes actifs pointus, bases excellentes (du <i>Mimosa tenuiflora</i> dans de l'eau florale de bleuet et de l'eau de rose, des huiles d'amande douce, de rosier muscat, d'onagre, du beurre de karité). ● Une texture rendue poudrée par de l'amidon de riz. ● Et presque 80 % d'ingrédients bio. ● Seul bémol : la forte présence d'alcool, asséchant. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Acétyl hexapeptide-8 (lisseur de rides naturel, empêche leur formation) et acide hyaluronique végétal. ● Cette crème possède plusieurs points communs avec celle d'Officinea : poudre de riz pour la texture, acide hyaluronique du côté des actifs... Pour le reste : huile de sésame, beurre de karité, un petit peu de jojoba. Et pour la base, de l'hydrolat de mélisse. ● 77 % des ingrédients sont bio. 	<ul style="list-style-type: none"> ● La formule contient du bryophyllum (une plante de Madagascar), revitalisant, du trèfle rouge, riche en isoflavonoïdes et de la prêle, à forte teneur en silicium. ● Mais aussi des baies d'acérola, riches en vitamine C, des pétales de rose aux vertus harmonisantes et surtout de très belles huiles végétales : jojoba, amande douce, olive et avocat. ● La crème est fluide et pénètre rapidement. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cette marque qui met des fleurs de Bach dans les cosmétiques s'appuie sur le charme, le chèvrefeuille, la gentiane, le hêtre et la vigne pour « renforcer la fermeté » et aussi « accepter sa beauté présente, sa place et laisser éclore la réelle beauté féminine de son être », puisqu'on attribue aux fleurs de Bach des effets psychologiques. ● Le flacon contient de l'eau d'abord et de l'eau de fleur de camomille ensuite. Quelques jolies huiles : macadamia, germe de blé, babassu. Puis de la glycérine, de la cire aussi. Un peu de jojoba ensuite et un tout petit peu d'argan. ● La crème est fluide et son parfum suranné.
Points de vente et infos	<ul style="list-style-type: none"> ● Printemps Haussmann, boutiques bio ● 06 61 80 26 08 ● ekia-cosmetiques.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● officinea.fr 	<ul style="list-style-type: none"> ● En vente sur patyka.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● Magasins bio, pharmacies, bioesthétiques ● Dr Hauschka ● 01 43 55 45 50 ● drhauschka.fr 	<ul style="list-style-type: none"> ● Magasins bio, pharmacies, instituts de beauté et parfumeries Douglas ● 03 88 59 89 69 ● www.lessensdesfleurs.com

arrêter le temps



Nafha	Plante System	Tautropfen Amalur	Bio Beauté de Nuxe	Sentara
★★★	★★★	★★★	★★	★★
<ul style="list-style-type: none"> • Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> • Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> • BDIH 	<ul style="list-style-type: none"> • Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> • Écocert, charte Cosmébio
<ul style="list-style-type: none"> • Intemporel, soin restructurant, 30 ml, 28 € 	<ul style="list-style-type: none"> • Extrême lift, crème antirides à l'orchidée, 30 ml, 25 € 	<ul style="list-style-type: none"> • Bio-révisant, crème de jour Amalur, 50 ml, 50 € 	<ul style="list-style-type: none"> • Émulsion apaisante anti-âge, 30 ml, 19,50 € 	<ul style="list-style-type: none"> • Crème réparatrice fleurs blanches, 30 ml, 56 €
<ul style="list-style-type: none"> • En tête de liste, on trouve de l'eau. Extraits de fleurs de figuier de Barbarie (restructure l'épiderme), de thé vert (tonique), de feuille d'olivier (hydratant), de propolis (cicatrisant, adoucissant), de bourgeon de hêtre (hydratant), eau de fleur d'oranger et de reine-des-prés (hydratant), acide hyaluronique. • Côté huiles, c'est le jojoba qui l'emporte. Viennent ensuite l'argan et le karité. • La formule contient beaucoup de glycérine. • Cette crème est fluide et son parfum réconfortant. 	<ul style="list-style-type: none"> • La formule met en avant l'extrait d'orchidée et de riz qui active l'oxygénation cellulaire. • Il y a de l'eau d'abord, mais aussitôt ensuite, du jojoba. Puis de l'huile de carthame, du beurre de karité et du miel. Ce qui fait une très jolie base. • Le parfum vanille et orchidée, sirupeux, est fait pour les gourmandes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les huiles d'amarante et de macadamia lissent la peau, l'extrait de prune de kakaou combat les radicaux libres. Tautropfen affiche du 100 % naturel. • De l'eau et de l'alcool en début de liste. Le jojoba vient aussitôt après. Puis la glycérine, l'huile de macadamia, la cire, le beurre de karité, l'huile d'amarante. 	<ul style="list-style-type: none"> • De l'eau de bleuet complétée d'eau font la base de cette crème très fluide. • Puis vient l'alcool, la glycérine, du jus d'aloé vera et enfin les huiles : sésame, olive, avocat. • En fin de formule, c'est-à-dire en très petite quantité, les extraits huileux de fruits (cerise, pêche, prune, abricot) et l'arbre à papillon, mis en avant dans l'argumentaire pour action antiradicalaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ingrédients mis en avant : l'inca inchi (une huile amazonienne riche en oméga), de l'açaï (une baie riche en vitamines et minéraux, antioxydante), de l'acide hyaluronique qui active la production du collagène, de la réglisse pour stimuler la circulation sanguine et du lys blanc pour unifier le teint. • L'eau et la glycérine sans principes actifs occupent les deux premières places sur la liste INCI, l'eau de rose arrive après et la première huile végétale (l'huile de macadamia) apparaît en sixième place seulement. • Le résultat a une belle onctuosité nacrée et une douce odeur de vanille.
<ul style="list-style-type: none"> • 02 51 85 26 43 • En vente sur cosm-ethique.com 	<ul style="list-style-type: none"> • Pharmacie et parapharmacie • plantesystem.com 	<ul style="list-style-type: none"> • Instituts de beauté et magasins bio • 03 88 81 82 28 	<ul style="list-style-type: none"> • Pharmacies, parapharmacies, grands magasins • 01 53 53 06 48 • bio-beaute.fr 	<ul style="list-style-type: none"> • Galeries Lafayette • sentaraskincare.com



les conseils de la rédaction

Mettez un chapeau car le soleil est l'ennemi numéro de la jeunesse de la peau.
Dormez tout votre saoul. Buvez de l'eau à profusion.
Mangez équilibré et fuyez la pollution, le tabac et l'alcool. Et surtout...
souriez. Il n'y a rien de tel pour améliorer la circulation sanguine, tonifier la
peau et remodeler les contours du visage.

faites-la vous-même

Crème jeunesse à la figue de Barbarie

Ingrédients 40 ml d'hydrolat de rose
Phase huileuse 15 ml d'huile de figue
de Barbarie, 30 ml de macérat huileux
de calendula, 5 g de cire d'abeille.
Et aussi 5 gouttes de chacune des
4 HE suivantes : rose, encens, carotte,
bois de rose • 1 gélule de vitamine E
• 3 gélules d'huile de bourrache

1. Faites tiédir l'hydrolat de rose et les
composants de la phase huileuse à la
même température dans deux récipients
différents. 2. Ajoutez l'hydrolat de rose à
la phase huileuse en battant avec un fouet
à main. 3. Ajoutez les autres ingrédients
en continuant à battre le mélange jusqu'à
refroidissement total. 4. Versez dans un
pot que vous aurez stérilisé. 5. Conservez
au réfrigérateur.

grand-chose. Il en va ainsi de l'acide
hyaluronique. Il est naturellement
contenu dans la peau et lui permet
de garder son eau. Dans les crèmes,
il a donc un bel effet repulpant. Les
produits conventionnels pour peaux
matures en sont très friands. Mais
quand on sait que cet ingrédient est
extrait de crêtes de coq, c'est tout de
suite moins glamour. Bonne nou-
velle, les laboratoires bio savent
désormais le fabriquer à partir de
bactéries, levures ou moisissures, net-
tement plus végétales, ce qui en fait
un ingrédient labellisable par Éco-
cert. On en trouve ainsi dans les
crèmes élaborées par les laboratoires
Nafha, Officinea, Patyka et Sentara
de ce test.

Pour le reste, le monde végétal re-
gorge de trésors bourrés de vitamines,
polyphénols et flavonoïdes qui aident
la peau à résister au temps.

Du thé et de la rose

Prenez l'extrait de thé vert, connu pour
être l'un des meilleurs antioxydants, il
renferme une belle concentration de
caféine et de polyphénols dont
l'EGCG (épigallocatechine gallate),
véritable destructeur de radicaux libres.
Et quoi de mieux que quelques gouttes
d'huile de rose musquée : sa richesse
exceptionnelle en acides gras essentiels
polyinsaturés ou encore en vitamine E
lui confère une action régénératrice effi-
cace sur les rides. Côté aromathérapie,
on aime la précieuse huile essentielle
de rose capable d'aider la peau à pré-
venir les signes de l'âge. On la croise
chez Dr Hauschka ou Patyka.

Mais encore ? Trèfle rouge, extrait
de prune de kakadu, de fleurs de fi-
guier de Barbarie, de bourgeon de
hêtre, propolis (cicatrisante), orchid-
dée, lys blanc... Un inventaire à la
Prévert. ●

Emmanuelle Vibert

Les crèmes anti-âge vous promettent
dix ans de moins, des rides effacées,
le tout testé en laboratoire et pro-
clamé à coup de gros budgets publici-
taires sur nos écrans et dans les
magazines féminins. Et certaines
marques bio se mettent à développer
le même type d'argumentaire, nous
promettant le rajeunissement en deux
coups de cuillers à pot de crème. Vous
y croyez, vous ?... Alors désolée de briser
un rêve mais voici un calcul qui
devrait vous faire relativiser tout ce
ramdam. Selon Rita Stiens, la grande
prêtresse de la cosmétique naturelle et
bio, réduire la profondeur des rides de
15 % correspond à 1 millième de mil-
limètre en moins. Autrement dit, un
résultat absolument invisible à l'œil nu.

Regardons les flacons de près.
Pour se faire une idée de la véritable
qualité d'un cosmétique, comme

d'habitude, on prend une loupe et on
essaie de déchiffrer le charabia en
latin et en anglais de la liste des in-
grédients dénommée INCI. Et on se
concentre sur ceux qui apparaissent
en premier sur la liste c'est-à-dire
ceux qui sont majoritaires dans la for-
mule. L'essentiel est là. C'est « la
base » qui fait le plus pour notre peau.
Un bon produit pour le visage, qu'il
affiche ou non des prétentions anti-
âge a le pouvoir de lisser, raffermir et
atténuer les rides. Et il contient de
belles huiles végétales, type jojoba,
karité ou amande douce, carthame,
germe de blé, argan ou macadamia.

Acide hyaluronique et polyphénols

Le reste n'est que zakouskis. Mais ne
nous en privons pas. D'autant que le
bio ne s'interdit aujourd'hui plus